



LE JEU DE LA VIE

Le bridge est riche d'enseignements pour la vie

"Comme au bridge, il est judicieux de garder le contrôle et de ne pas manquer d'atouts", écrit Alice Lukacs. Déterminez vos "atouts gagnants" et restez maître de la situation.

Lorsque COVID a imposé l'isolement, je n'ai pas joué au bridge pendant ces années. Maintenant que les choses reviennent presque à la normale, j'envisage de retourner à la table de bridge, ne serait-ce que pour faire à nouveau partie d'un cercle social. Le bridge est aussi une bonne thérapie, qui permet de se concentrer sur le jeu en faisant abstraction de tout le reste. Cependant, par pragmatisme, je sors mes livres de bridge, tous d'Audrey Grant, pour me rafraîchir la mémoire. Comme par le passé, je constate que de nombreux concepts pour réussir au bridge sont identiques à ceux d'une vie réussie.

En voici quelques exemples.

Pourquoi ce jeu s'appelle-t-il "bridge" ?

Devinez quoi ? Vous avez un partenaire à la table de bridge avec lequel vous combinez vos forces et avec lequel vous "construisez un pont (bridge)" pour réussir votre jeu. Il m'a fallu beaucoup de temps pour comprendre que je ne suis pas seule à la table de bridge, que mon partenaire et moi formons une équipe et que la communication entre nous est essentielle. Il en va de même dans la vie de tous les jours. Il est plus efficace de ne pas se battre seul, mais de construire des "ponts (bridge)". La vie aussi est un monde de partenariat, de sorte qu'il est donc judicieux de faire partie d'une équipe ou d'un partenariat pour obtenir de bons résultats.

Avoir un plan

Audrey Grant conseille vivement aux joueurs, avant de commencer à jouer une main, de faire une pause et d'établir un plan en quatre étapes sur la façon de procéder. Ce plan s'applique également à la vie réelle. Ne vous lancez pas dans des projets trop vite, prenez le temps de revoir votre objectif avant d'agir. Il faut d'abord s'arrêter et déterminer son objectif. Ensuite, vous examinez vos cartes, vos "gagnantes et perdantes", en fait vos actifs et vos passifs comme vous le feriez à la table de bridge.

Ensuite, vous réfléchissez aux moyens de gagner la partie, c'est-à-dire d'atteindre votre objectif. Enfin, vous mettez votre plan à exécution !

L'atout (Trump)

Non, il ne s'agit pas ici d'une personnalité politique bien connue. La vie, tout comme le bridge, nous offre des cartes maîtresses. Au bridge, il s'agit de cartes d'une couleur donnée qui permettent de gagner des levées. Comme au bridge, il est judicieux de garder le contrôle et de ne pas manquer d'atouts. Déterminez vos "atouts" gagnants et restez maître de la situation !

Quelle est votre couleur longue ?

Au bridge, comme dans la vie, vous pouvez avoir une longue couleur dans laquelle même les cartes les plus modestes peuvent remporter des levées. Trouvez votre " couleur longue " si la vie vous l'offre ; une compétence ou un talent particulier, développez-le et vous obtiendrez un bon résultat.

Pourquoi ne pas tenter une manœuvre - impasse ?

Au bridge, l'impasse est une manœuvre visant à déjouer les adversaires et à remporter une levée supplémentaire. Cela fonctionne également dans la vie réelle : un peu de ruse peut vous permettre d'obtenir le résultat souhaité si les "cartes" de l'adversaire sont bien placées. Comme au bridge, comptez sur votre chance !

Si vous êtes vulnérable

À la table de bridge, lorsque vous et votre partenaire êtes "vulnérables", les pénalités de score sont beaucoup plus élevées, mais il en va de même pour le bonus si vous remportez le contrat déterminé. Lorsque l'on est vulnérable, on surveille plus attentivement ses enchères. Dans la vie aussi, nous avons des périodes de vulnérabilité pendant lesquelles nous devons faire attention à ce que nous faisons. Lorsque nous ne sommes plus "vulnérables", nous pouvons prendre des risques à la table de bridge, comme dans la vie réelle.

Prendre des risques

Combien de fois ai-je fait un chelem - c'est quand on prend 13 levées ou toutes les levées sauf une - sans l'enchérir, perdant ainsi des points importants ?

Même si j'avais une main convenable, j'avais peur d'enchérir jusqu'au bout. Ce que le bridge nous apprend, c'est que lorsqu'il y a une chance raisonnable d'atteindre un objectif important, il ne faut pas avoir peur, mais plutôt se lancer et prendre un risque. Qui ne risque rien n'a rien - d'un autre côté, les bénéfices sont importants lorsque, à la bonne heure, vous passez à l'action.

Voilà, c'est tout. Que la partie commence, quelle que soit la main qui vous est donnée, dans la vie ou à la table de bridge.

Publié dans The Gazette, le 23 mai 2023.